

## Армавирцы спасают природу на бегу The Armavirians' saving nature on the run

*Т. В. Минина*

*Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Централизованная библиотечная система г. Армавира»,  
Центральная городская библиотека им. Н. К. Крупской,  
Армавир, Россия*

*Tatiana V. Minina*

*N. K. Krupskaya Centralized City Library,  
Armavir, Russia*

**Аннотация.** Эко-плоггинг – это модное, не так давно появившееся спортивно-экологическое движение. В статье эко-плоггинг рассматривается как форма мероприятия, совмещающая в себе экологическое просвещение и пропаганду здорового образа жизни. Имеется описание механизма проведения такого мероприятия с учетом особенностей географии городской среды. Привлечение активистов, представителей социальных общностей, выделяющихся в отдельном населенном пункте, и волонтеров позволяет повысить энтузиазм и придать мероприятию масштабность. Также немаловажное значение имеет медиаподдержка и продвижение в СМИ.

**Ключевые слова:** плоггинг, эко-плоггинг, экология и спорт, экологическое просвещение, продвижение экологического мероприятия

**Abstract.** Eco-plogging is a fancy, rather new sports and environmental movement. The author considers eco-plogging as an activity form that combines environmental education and promotes healthy lifestyle. She describes the mechanism of the event with the account to the urban environment and geography. Involvement of activists, representing social communities that stand out in a separate locality, as well as the volunteers, motivates, increases enthusiasm and enables to spread the activity widely. The author also emphasizes the significance of media support and promotion.

**Keywords:** plogging, eco-plogging, ecology and sports, environmental education, promotion of environmental events

В Армавир пришло модное течение эко-плоггинг. Бег трусцой в сочетании со сбором мусора становится очень популярным в России. Формула простая: спорт плюс забота об экологии. Плоггинг – пробежка, объединенная со сбором мусора на улицах или природе. Плоггеры действительно занимаются настоящим фитнесом: они не только бегут, но и наклоняются, тянутся и приседают, собирая мусор. В спорте такие упражнения называются бегом с комплексной нагрузкой, когда задействованы все мышцы тела.

Когда мы решили провести впервые в Армавире эко-плоггинг, мне стали писать коллеги: «Ну куда уже подались библиотеки, забыв о своей основной просветительской миссии». Но ведь и бегать можно, получив определенные знания. Представьте, что можно соединить бег, хорошее настроение и помощь окружающей среде. Именно это и делают плоггеры – они наводят порядок вокруг во время пробежки.

23 апреля в Армавире прошел первый эко-плоггинг «Зеленая миля». Он собрал всех неравнодушных к проблеме загрязнения прибрежной зоны реки Кубань. Это были и профессиональные спортсмены, и представители общественных организаций города, и просто школьники, студенты учебных заведений города, и работающая молодежь – именно те, кто решил в свой выходной день помочь природе. Участники собрались в «Сквере влюбленных» в Старой Станице. Организаторы мероприятия в лице сотрудников МБУК «Централизованная библиотечная система» познакомили всех собравшихся с историей этого экологического движения и поставили задачу: собрать во время движения мусор, принести его к месту сбора и на финише насладиться прекрасными видами чистой, еще не тронутой жаром весенней природы. Затем фитнес-тренер Бут Светлана провела разминку и объяснила, как важна техника бега и как правильно наклоняться, чтобы как можно меньше травмировать позвоночник. С приветственным словом обратился начальник отдела культуры администрации муниципального образования город Армавир Зинченко Виталий Николаевич,

который, кстати, пришел на данное мероприятие именно как спортсмен-любитель и как человек с активной жизненной позицией. Перед стартом всем выдали мешки и перчатки для уборки и рассказали о соблюдении правил безопасности при сборке мусора – например, нельзя брать осколки, так как можно порезаться.



Рис. 1. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Начало мероприятия, «Сквер Влюбленных». Приветственное слово начальника отдела культуры администрации муниципального образования г. Армавира В. Н. Зинченко



Рис. 2. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Сбор участников в «Сквере Влюбленных»



Рис. 3. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Разминка с фитнес-тренером перед забегом

И вот дан старт. Большая группа двинулась вдоль правого берега реки до подножия Стрижибиной горы, на которой располагается х. Фортштадт. Маршрут включал в себя и спуски в овраги, и бег по пересеченной местности. Кто-то бежал, кто-то шел размеренным шагом, но у всех была одна цель – очистить места «дикого отдыха» от пластика и полиэтилена, которые наносят природе наибольший вред. По мере прохождения маршрута мешки увеличивались в размере и даже пона-

добилась их дополнительная поставка. Всего было собрано более 1,5 т мусора, который был транспортирован на мусороперерабатывающий завод.



Рис. 4. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Старт экологической пробежки

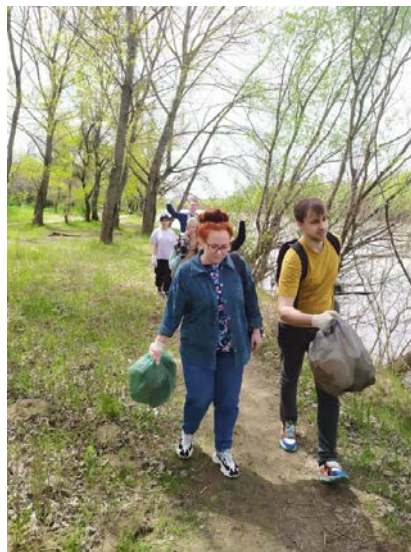


Рис. 5. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Участники эко-плоггинга на маршруте – рабочая молодежь, учащиеся учебных заведений



Рис. 6. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Участники эко-плоггинга на маршруте – читатели библиотеки, волонтеры, старшее поколение



Рис. 7. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Начальник отдела культуры администрации муниципального образования г. Армавира – один из участников эко-плоггинга



Рис. 8. Эко-плоггинг «Зеленая миля».  
Место сбора мусора

Надо отметить, что к нам также присоединились воспитанники МБУДО «Центр детского и юношеского туризма» вместе с педагогом дополнительного образования Казетовой Натальей Александровной. Ребята немного опоздали, так как готовились к краевым соревнованиям, поэтому выбрали себе отдельный маршрут и ушли в совершенно дикие места отдыха горожан. Мусора там было не на одну такую пробежку.



Рис. 9. Эко-плоггинг «Зеленая миля».  
Воспитанники МБУДО «Центр детского и юношеского туризма»

Акция подошла к концу. И мы думаем, это был именно наглядный урок и для участников, и для местных жителей, как не надо относиться к природе, ведь она тоже может ответить нам за все это: цунами, тайфуны и ураганные ветры все чаще приходят на нашу планету.



Рис. 10. Эко-плоггинг «Зеленая миля». Участники эко-плоггинга, общее фото

Своеобразный субботник на бегу – это что-то новое для нашего города. Тут и модный фитнес, и пример того, как совмещать приятное с полезным, и помощь городскому хозяйству, ведь далеко не всякая техника пройдет там, где пробежит плоггер.

А чтобы активизировать местные сообщества, активных граждан, мы создали для данного события группу в социальной сети «ВКонтакте» <https://m.vk.com/event212431209?from=groups%253Fact%253Dlist>, там много живых фото. Информация об эко-плоггинге «Зелёная миля» была размещена на 9 информационных порталах, в том числе на платформе добрых дел DOBRO.RU, цифровой платформе для учреждений культуры и организаторов культурных мероприятий, на официальных сайтах министерства культуры Краснодарского края PRO.Культура.РФ, сайтах администрации муниципального образования город Армавир, МБУК «Централизованная библиотечная система». Методика проведения эко-плоггинга описана в блоге отдела развития библиотек и продвижения чтения ЦГБ им. Н. К. Крупской <http://armavirochka.blogspot.com/>.

#### Список источников

1. Что такое экоплоггинг и как он развивается в России // Recycle (Ресайкл) : сетевое издание [Электронный ресурс]. – URL: <https://recyclemag.ru/article/rossiya-prisoedinilas-mezhdunarodnomu-dvizheniyu-ekoplogginga> (дата обращения: 10.10.2022).

#### Информация об авторе / Information about the author

**Минина Татьяна Владимировна** – зав. отделом развития библиотек и продвижения чтения Центральной городской библиотеки им. Н. К. Крупской, Армавир, Россия  
[omo-cbs4@mail.ru](mailto:omo-cbs4@mail.ru)

**Tatyana V. Minina** – Head, Department for Libraries Development and Reading Advancement, N. K. Krupskaya Central City Library, Armavir, Russia  
[omo-cbs4@mail.ru](mailto:omo-cbs4@mail.ru)